



Maschinenring

Im Bild: Betriebsleiterin Tamara Kammerhofer,
Maschinenring Region Freistadt



Einladung Betriebsshelfertreffen 2023

**Die Profis
vom
Land**



Maschinenring

Oft haben wir es in der Betriebshilfe mit landwirtschaftlichen Betrieben im Ausnahmezustand zu tun. Die Betriebshelfertreffen des Maschinenring dienen der persönlichen **Weiterbildung im Umgang mit herausfordernden Situationen** und geben die Möglichkeit zum **wertvollen Austausch mit Kolleginnen und Kollegen** aus anderen Maschinenringen.

Wir sehen, was ihr tagtäglich leistet. Daher laden wir alle Betriebshelfer*innen und Maschinenring-Mitarbeiter*innen, die im Bereich der sozialen Betriebshilfe und Entlastungshilfe arbeiten, herzlich zum **Betriebshelfertreffen 2023** ein. Wir freuen uns sehr auf ein Wiedersehen!

Für die Maschinenringe Oberösterreichs



Roman Braun
Leitung Agrarbetreuung
Maschinenring Oberösterreich



Betriebshilfe - auch
Thema im neuen
Agrar-Imagevideo

**Die Profis
vom
Land**

Betriebshelfertreffen der Maschinenringe Oberösterreich

Dienstag, 13. Juni 2023

Landgasthaus Schicklberg, Schicklberg 1, 4550 Achleiten

9.00 Uhr

Come together

9.30 Uhr

Seminar

Sonja Hörmanseder
Krisenhilfe OÖ, Geschäftsfeldleitung,
„Erste Hilfe für die Seele“-Instruktorin



Sylvia Ecker
pro mente OÖ, Teamleitung
Psychosoziale Beratungsstelle Linz,
„Erste Hilfe für die Seele“-Instruktorin

- Psychische Gesundheit, Kraftquelle, Ressourcen/Selbstreflexion/Tankmodell
- Stressreaktionen/belastenden Ereignisse
- Suizidalität; Information und Umgang damit, Selbstfürsorge
- Alkoholproblematik; Information und Umgang damit, Unterstützungsangebote
- Vorstellen eines 5 Punkte-Modells zur Gesprächsführung mit Menschen in schwierigen, psychisch belastenden Lebenssituationen (Ausschnitt aus dem Konzept „Erste Hilfe für die Seele“)

im Anschluss Bogenschießen im angrenzenden Parkour

Wir bitten um deine Anmeldung bis 26.5. an agrar.ooe@maschinenring.at.



Maschinenring



**Die Profis
vom
Land**

Maschinenring Oberösterreich
Auf der Gugl 3, 4021 Linz

www.maschinenring.at